



Webinar «Kosthold - Matvarevalg»

Kostverktøyet inviterer til presentasjon av e-læringskurset «Kosthold - Matvarevalg». Målgruppen for webinarer er helsepersonell og andre som er i kontakt med familier som jobber med endring av kosthold og levevaner. Kurset kan benyttes i samarbeid med familiene, eller av familier som ønsker å jobbe med endring av levevaner på egen hånd.



Onsdag 1. mars kl.11.00 -12.00

Påmelding: Det er gratis deltakelse via denne lenken i Teams: [Klikk her for å bli med i møtet](#) (ingen påmelding på forhånd).

Kontakt: monica.tommervold.devle@stolav.no mobil 95179569

Velkommen!

Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon, Helse Midt-Norge