



Norsk Tannpleierforening
Postboks 446 Sentrum, 0104 Oslo

Helse- og omsorgsdepartementet

28.08.2026

Innspill fra Norsk Tannpleierforening til ny folkehelsemelding – munnhelse som del av folkehelsen

Norsk Tannpleierforening (NTpF) er en profesjons- og fagforening for tannpleiere. NTpF arbeider for å ivareta tannpleierfaget samt lønns- og arbeidsvilkår for yrkesgruppen. Forebygging og helsefremmende arbeid er tannpleierens primærøppgave i tannhelsetjenesten og yrkesgruppen står i førstelinjen i og utenfor klinikk.

Norsk Tannpleierforening viser til arbeidet med ny folkehelsemelding og Helsedirektoratets rapport *Folkehelseiltak 2026 – Helsedirektoratets innspill til ny folkehelsemelding*.

Norsk Tannpleierforening støtter Helsedirektoratets vektlegging av forebygging, levevaner, helsekompetanse og reduksjon av sosiale helseforskjeller. Vi vil samtidig understreke betydningen av at munnhelse inkluderes som en integrert del av folkehelsen i den kommende folkehelsemeldingen.

Flere av risikofaktorene som løftes frem i Helsedirektoratets rapport, blant annet kosthold og sukkerinntak, tobakk og nikotin, alkohol og sosial ulikhet, har betydning både for generell helse og munnhelse. Munnhelse bør derfor inngå i det helhetlige arbeidet med forebygging av sykdom og utjevning av sosiale helseforskjeller.

Tannhelsetjenesten er en viktig arena for helsefremmende og forebyggende arbeid. Tannpleiere møter mennesker gjennom store deler av livsløpet og arbeider systematisk med forebygging, helseveiledning, levevaner og støtte til egenomsorg. Helsedirektoratets forslag om å styrke bruken av korte forebyggende intervensjoner i møte mellom helsepersonell og befolkningen bør derfor også omfatte tannhelsetjenesten.

Tannpleiernes folkehelsearbeid foregår dessuten ikke bare på klinikken. Tannpleiere arbeider ofte utadrettet og grupperettet, blant annet overfor barn og unge, eldre og andre grupper med behov for særskilt oppfølging, og i samarbeid med andre tjenester og profesjoner. Dette gir tannpleiere en viktig rolle både i universelt forebyggende arbeid og i innsatsen for å nå grupper som kan ha økt risiko for dårlig helse og munnhelse.

Norsk Tannpleierforening mener derfor at den kommende folkehelsemeldingen bør:

- tydeliggjøre at munnhelse er en integrert del av generell helse og folkehelse
- inkludere tannhelsetjenesten som en relevant arena for helsefremmende og forebyggende arbeid
- synliggjøre tannpleiernes kompetanse og rolle i individuelt, grupperettet og tverrsektorielt folkehelsearbeid

- inkludere munnhelse i arbeidet med levevaner, helsekompetanse og sosial ulikhet i helse.

En mer helhetlig folkehelsepolitikk forutsetter at munnhelse ikke behandles separat fra øvrig helse. Norsk Tannpleierforening oppfordrer derfor Helse- og omsorgsdepartementet til å integrere munnhelse og tannhelsetjenestens forebyggende rolle i arbeidet med den nye folkehelsemeldingen.

Med vennlig hilsen

Norsk Tannpleierforening

Ann-Elin Instebø

Ann-Elin Instebø, leder

Gry Jakhell, fagansvarlig