



Besøk en tannpleier!
Norsk Tannpleierforening

Hva er en tannpleier?

En tannpleier er en ekspert på forebygging og munnhelse – din beste støttespiller for å sikre et sunt smil livet ut. De fleste vet at tannleger reparerer hull og trekker tenner, men tannpleierens viktigste oppgave er å hjelpe deg før skadene oppstår. Hos tannpleieren får du individuell veiledning, informasjon og tips rundt egen munnhelse, slik at du kan bygge gode rutiner som varer.

De fleste kan fint gå til tannpleier i stedet for tannlege, og skulle du trenge behandling, henvises du videre.



Tannpleieren veileder deg på veien, men det er du selv som har kontrollen. En sunn og frisk munn krever litt innsats – men det er en investering som gir resultater i form av god helse, økt selvtillit og et smil du kan være stolt av!



Vi forplikter oss til tannhelse av høy kvalitet. Dedikert til å produsere bærekraftige, effektive og produkter av høy kvalitet. Lidenskapelig opptatt av å vokse sammen med deg og stå ved din side hele veien da din jobb er viktig. Fokus på å gi deg verktøy som kan fremme helse og forebygge sykdom i munnhulen. Vi er her for deg.

**FOR THE
ORAL HYGIENE
HEROES.**

NSK Dental Nordic www.nsk-nordic.com Telefon: +46 31 20 20 24 E-post: info@nsk-nordic.com

EMS⁺

Handle EMS- originalprodukter i vår nettbutikk!

- Piezon, Airflow, Perioflow og tilbehør
- Håndstykker, pulver, maskiner og reservedeler
- Bestill når det passer deg

Unike fordeler for deg som GBT-sertifisert klinikk.

Klikk for å gå til nettbutikken!

 400 536 91

 [emsnordic](https://www.instagram.com/emsnordic)



INSTRUMENT PS

Fem gode grunner til å gå til tannpleier

Ved å gå til tannpleier får man en fullstendig undersøkelse av din munn- og tannhelse. Her er fem gode grunner til at du burde gå til tannpleier.

1. Forebygging av tann- og tannkjøtt sykdommer

Tannpleiere er eksperter på forebygging, og munn- og tannhelse. De hjelper deg med å oppdage tidlige tegn på tannkjøttbetennelse (gingivitt) eller hull i tennene (karies), og gir råd om hvordan du kan unngå dem.

2. Profesjonell rens og fjerning av tannstein

Selv med god tannpuss og bruk av tanntråd kan det bygge seg opp tannstein, som bare kan fjernes av profesjonelle. Tannpleieren sørger for en grundig rengjøring som bidrar til sunne og rene tenner.

3. Personlig tilpassede råd for bedre tannhelse

Tannpleiere gir råd basert på dine spesifikke behov. De kan foreslå endringer i kostholdet ditt, anbefale riktige tannbørster og munnpleieprodukter, og gi veiledning om hvordan du best mulig tar vare på tennene dine.

4. Tett oppfølging

Ved regelmessige besøk hos en tannpleier kan du få tett oppfølging og rask behandling dersom noe skulle oppstå. Dette kan redusere behovet for mer omfattende og kostbare behandlinger senere.

5. Økt fokus på helhetlig helse

Tannpleiere er opptatt av sammenhengen mellom munnhelse og generell helse. Visste du at symptomer på sykdommer som diabetes eller kreft også kan manifesteres i munnen?



Visste du at ...?

God munnhelse kan gi deg et lengre liv

Et sunt tannkjøtt handler ikke bare om smilet ditt – det kan også bidra til bedre generell helse. Forskning viser at dårlig munnhygiene kan kobles til diabetes, hjerte- og karsykdommer, og til og med utvikling av alzheimer.

Puss to ganger om dagen for stor gevinst

Visste du at det å pusse tennene to ganger om dagen kan redusere risikoen for tannkjøttssykdommer betydelig og gi deg et renere smil?

Dårlig munnhygiene kan koste deg tennene

Visste du at dårlig munnhygiene kan føre til tannkjøttssykdommer som i verste fall kan gjøre at du mister tennene dine?



Vedlikeholdsbehandling av tenner og tannimplantater står i fokus hos tannpleierne, og god munnhelse knyttes til god systemisk helse.

Labrida bidrar til god munnhelse, med stabile forhold over tid! Labrida BioClean® er en børste som brukes av mange tannpleiere og tannleger til vedlikehold av tannimplantater og tenner. Vedlikeholdsbehandling med Labrida BioClean® er en skånsom metode, som pasientene liker. Børsten er godt dokumentert, både i kliniske studier og i den kliniske hverdagen!

Kort oppsummert:

- Labrida BioClean® fjerner effektivt biofilm og bidrar til å hindre progresjon av sykdom
- Labrida BioClean® er skånsom mot implantat – og tannoverflate
- Labrida BioClean® er sikker i bruk



Ta kontakt med oss for en presentasjon av Labrida-konseptet!
www.labrida.com



Visste du at ...?



Graviditet og munnhelse

Graviditet bringer med seg mange hormonelle endringer som også påvirker munnhelsen. Økt hormonproduksjon kan gjøre tannkjøttet mer utsatt for betennelser, som graviditetsgingivitt. Ubehandlet kan dette utvikle seg til alvorligere problemer som periodontitt. En tannpleier kan hjelpe deg med å forebygge og behandle disse tilstandene ved å gi råd om god munnhygiene, gode rutiner og regelmessig rens. God munnhelse under graviditeten er ikke bare viktig for deg, men også for barnet.



Overgangsalder og munnhelse

Under overgangsalderen kan hormonelle forandringer påvirke munnhelsen på flere måter. Mange opplever tørr munn, som kan føre til økt risiko for karies og tannkjøttssykdommer. Tap av østrogen kan også svekke tannkjøttet og kjevebeinet. Regelmessige besøk hos tannpleieren kan bidra til å holde tannkjøttet friskt og redusere risikoen for tannproblemer. Du kan få råd om tiltak mot tørr munn, som for eksempel spesialtilpassede fluorskyl og kostholdsendringer.



TECHNOMEDICS

Gi oss gjerne en utfordring
– vi vil gjøre vårt ytterste
for å hjelpe deg!



www.technomedics.no • Tlf: 69 88 79 20

EXAM
VISION

American Eagle
INSTRUMENTS

froggy mouth



Røyk og snus

De fleste vet at røyking, snusing og vaping fører til misfarging av tennene, men visste du at det også kan få negative konsekvenser for slimhinnen og tennenes festeapparat?

En tannpleier kan gi deg gode råd mot en nikotinfri hverdag, slik at du kan unngå videre utvikling av skader som allerede er skjedd.



Periodontitt – en stille trussel mot tannfestet

Periodontitt, eller tannløsningssykdom, er en alvorlig tilstand der bakterier angriper tannkjøttet og støttevevet rundt tennene. Ubehandlet kan det føre til at tennene løsner og må fjernes. Symptomer som blødende tannkjøtt og dårlig ånde kan være tidlige tegn. Tannpleiere spiller en nøkkelrolle i å forebygge og oppdage periodontitt på et tidlig stadium. Regelmessig rens og oppfølging kan forhindre at tilstanden utvikler seg.



Syreskader – den skjulte fienden

Syreskader oppstår når syre fra mat og drikke sliter ned tannemaljen, det beskyttende laget på tennene. Smoothier, brus, energidrikker, og til og med vann med smak kan bidra til dette. Når emaljen først er slitt ned, kan den ikke gjenopprettes, noe som fører til ising og risiko for karies. En tannpleier kan hjelpe deg med å identifisere syreskader tidlig og gi råd om hvordan du kan beskytte tennene dine, blant annet ved å skylle med vann etter inntak av sure produkter, og velge mat og drikke som er snillere mot tennene.



Karies – hvordan forebygge hull

Karies oppstår når bakterier i munnen bryter ned sukker og danner syre som angriper tannemaljen. Har du først fått hull i tennene, må det behandles, men det er mye du kan gjøre for å unngå karies i utgangspunktet. Tannpleieren kan hjelpe deg med å sette opp en forebyggende plan, som inkluderer gode hygienerutiner, bruk av fluor, og begrensning av sukkerinntaket. Med riktig oppfølging kan du holde tennene dine sunne og sterke.



Sunt smil for livet



www.tepe.com



Kontakt oss!

Norsk Tannpleierforening

-  904 74 117
-  post@tannpleier.no
-  [NorskTannpleierforening](https://www.facebook.com/NorskTannpleierforening)
-  [norsk_tannpleierforening](https://www.instagram.com/norsk_tannpleierforening)

[Tannpleierforeningen.no](https://www.tannpleierforeningen.no)

[Tannpleier.no](https://www.tannpleier.no)